

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Черновой Татьяны Сергеевны на тему: «Физиологические особенности функциональной подготовленности квалифицированных спортсменок, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 - Физиология

Проблема выделения физиологических особенностей потенциала высококвалифицированных спортсменок является ключевым моментом построения и периодизации многолетних программ подготовки. Высокий уровень функциональной подготовленности является результатом процесса адаптации организма к физическим нагрузкам, характеризуется повышением функциональных резервов, готовностью к их мобилизации и проявляется увеличением работоспособности спортсменок. Структурные особенности функциональной подготовленности, проявляющиеся в уровне развития функциональных свойств и характеристик физиологических систем в их сочетании и взаимоотношении, могут быть обусловлены спецификой мышечной деятельности и этапами адаптации к ней. Легкоатлетическое многоборье, требующее проявления разнообразных двигательных актов, характеризуется необходимостью развития всех структурных компонентов функциональной подготовленности и проявления функциональных свойств. Известные в научной литературе показатели функциональной подготовленности являются важными для достижения высоких результатов спортсменами, специализирующимися в многоборье. Поэтому избранная Черновой Татьяной Сергеевной, тема диссертационной работы, направленной на изучение закономерностей функциональной подготовленности квалифицированных спортсменок, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье, несомненно, является актуальной.

Черновой Т.С. определены характерные признаки качественных характеристик функциональной подготовленности, установлены новые научные факты об особенностях проявлений параметров различных свойств функциональной подготовленности. Также выделена совокупность научных сведений о значимости разнотипных физиологических факторов, установленных различными методами, и раскрыты закономерности участия их многообразных составляющих в обеспечении физической работоспособности у квалифицированных спортсменок, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье.

С практической позиции соискатель убедительно доказывает, что полученные в исследовании данные могут быть использованы специалистами для определения стратегии комплексного контроля и оценки уровня подготовленности спортсменок, а также могут выступать одним из базовых элементов, служащим инструментом оптимизации системы функциональной готовности и объективной оценки функционального состояния спортсменок, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье.

Автором опубликовано по теме диссертации 18 работ из которых 6 – в ведущих научных журналах, входящих в перечень рецензируемых научных изданий, 1 - в журналах, включенных в международную реферативную базу данных Scopus, а ее основные положения представлены на научных конференциях различного ранга.

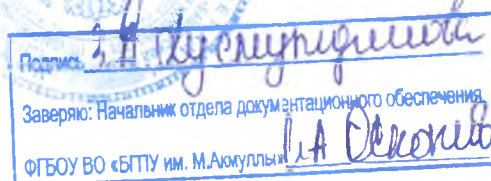
В целом, автореферат и научные публикации Черновой Татьяны Сергеевны позволяют сделать вывод, что ее диссертация является законченной научно-квалификационной работой, выполненной самостоятельно на должном научном уровне в соответствии со специальностью 03.03.01 - Физиология.

Заключение. Научное исследование Черновой Татьяны Сергеевны «Физиологические особенности функциональной подготовленности квалифицированных спортсменов, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье» соответствует профилю Совета Д 212.001.11 и отвечает требованиям, предъявляемым к диссертационным работам на соискание учёной степени кандидата наук (п.9 Положения о присуждении учёных степеней, утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 года №842). Автор диссертационного исследования, Чернова Татьяна Сергеевна, заслуживает присуждения искомой учёной степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 - Физиология

Заведующий кафедрой охраны здоровья
и безопасности жизнедеятельности
ФГБОУ ВО Башкирского государственного
педагогического университета им. М. Акмуллы
доктор медицинских наук, профессор

З.А. Хуснутдинова

29.03.2021 г.



Сведения о специалисте, подготовившем отзыв:

ФИО: Хуснутдинова Золя Аслямовна, доктор медицинских наук, профессор, специальность 14.00.33. Общественное здоровье и здравоохранение.

Место работы: ФГБОУ ВО Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы

Адрес: 450008. г. Уфа, ул. Октябрьской революции, 3а.

Телефон: 8-917-758-18-18. **E-mail:** zoly150@mail.ru